Sportprogramm 2026

FREUDE AN BEWEGUNG.

Für

- *Rehabilitation*
- *Ältere*
- *Fitness*
- *Gesundheitssport*
- *Kinder und Jugendliche*
- *Freizeit- und Breitensport*
- *Traditionelle Sportarten*
- *Leistungssport*

- Stand 03.08.2026
- Kurzfristige Änderungen oder Stundenausfälle werden im Internet veröffentlicht
- Während der Schulferien findet kein Übungsbetrieb statt

Geschäftsstelle:

Turnverein Olpe 1848 e.V.
Winterbergstraße 13, 57462 Olpe
Telefon: 0 27 61 / 4 01 20
Internet: www.tvolpe.de
E-Mail: geschaeftsstelle@tvolpe.de

Geschäftszeiten:

montags: 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr
dienstags: 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr
donnerstags: 14:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Bankverbindungen:

Sparkasse Olpe (BLZ 46250049)
Konto 1255
BIC WELADED1OPE
IBAN DE05 4625 0049 0000 001255

Volksbank Olpe (BLZ 46261822)
Konto 202 688 800
BIC GENODEM1WDD
IBAN DE40 4626 1822 0202 688800

Sport für Erwachsene

Body-Workout
(Frauen)
Mo: 19:00 - 20:00, (5)
Dunja Stamm, 02761-833838

Body-Fitness
Di: 19:00 - 20:00, (9)
Dunja Stamm, 02761-833838

Step-Aerobic für Fortgeschrittene
(Frauen und Männer)
Di: 18:00 - 19:00, (9)
Dunja Stamm, 02761-833838

YO´mo: YOGA in move
Do: 19:00 - 20:00, (6)
Dunja Stamm, 02761-833838
Termine bis Sommerferien 26:
16., 30. Apr │ 7., 21., 28. Mai │
11., 25. Jun │ 9., 16. Jul

Wassergymnastik
(Neues Lehrschwimmbecken)
Mo: 13:00 - 14:00, (12)
(nur mit Voranmeldung)
Bärbel Klappert, 02761-1527
Mo: 17:00 - 18:00, (12)
(nur mit Voranmeldung)
Bärbel Klappert, 02761-1527

Tanzglück
Do: 18:00 - 19:00 (6)
ab 18 Jahre
Sarah Neveling, sarah.neveling@tvolpe.de

Tanzwerk (Show-Tanz)
Mi: 20:15 - 21:45 (3)
Ira-Susan Schreiner, 0160/8469194

Gymnastik - Fitness
(Frauen)
Mo: 19:00-20:15, (3)
Anton Wolf, 02761-5560

(Frauen und Männer)
Mo: 20:00 - 22:00, (7), ab 50 Jahren
Manfred Hilchenbach, 02761-9431138
Mi: 18:30 - 20:15, (3)
Anton Wolf, 02761-5560

Gymnastik - Fitness
(Männer)
Mo: 18:00-19:30, (4)
Joachim Borgs, 02761-71961
Do: 20:00 - 22:00, (3)
Anton Wolf, 02761-5560
Do: 20:00-22:00, (9)
Alfred Koch, 02761-65055
Im Sommerhalbjahr tel. Anmeldung erforderlich

Gerätturnen
(Frauen und Männer)
Fr: 19:00-21:30, (3)
Max Barth, 0151-18338434

Skigymnastik/Fitness
(Frauen und Männer)
Mo: 20:00-21:30, (10)
Gerd Lütterbüse, 02761-65190
In den Sommerferien jeden Montag 19:00 Uhr
Fahrradtreff am Hallenbad

Körperfit
Mi: 17:00 - 18:00 (6)
18:00 - 19:00
Gisela Hundt (0170/3862220)

Sport für Erwachsene

Badminton

(Damen und Herren)

Mo: 20:00 - 22:00, (1)
nur im Sommerhalbjahr
Natalie Willeke, 0171-6860130

Di: 20:00 - 22:00, (9)
Jörg Hupertz, 02761-801633

Mi: 18:00 - 20:00, (1)
nur im Sommerhalbjahr
Mario Tigges, 01525-8123548
19:00 - 22:00, (1), Sommerhalbjahr
20:30 - 22:00, (1), Winterhalbjahr
Roman Birkholz

Fr: 18:30 - 21:00, (1), Sommerhalbjahr
18:30 - 20:00, (1), Winterhalbjahr
Jörg Hupertz, 02761-801633

Handball

(Herren)

1. Mannschaft

Mi: 20:00-22:00, (10)

Do: 20:00-22:00, (10)

Fr: 19:00-20:30, (10)
Frieder Krause

2. Mannschaft

Mi: 18:30-20:00, (10)

Fr: 19:00-20:30, (10)
Ben Fuhrmann

Taekwondo

(Frauen und Männer)

Di: 20:00-21:00, (15)
Simon Tump

Radsport "FrOErider"

(Frauen und Männer)

Mittwochs auf´s Rad, im Sommer

Treffpunkt: Freizeitbad Olpe Start: 17.45 Uhr
Jeder ist willkommen
Tourenfahrer und Rennradfahrer
dürfen sich auch angesprochen fühlen
Im Winter bitte erfragen
Frank Wipperfürth, 0172-2949523
oder wipp@froerider.de

Volleyball

(Damen und Herren)

Mo: 18:00 - 20:00, (7), Hobby-mixed
Steven Manke, 02761-969753

Di: 18:30 - 22:00 (7), Hobby-mixed
Georg Hunold, 02761-62226

Volleyball

(Herren)

Di: 19:00-21:00, (7), Hobby-mixed
Georg Hunold, 02761-62226

Do: 20:00-22:00, (7), Leistungs-mixed
Helmut Tölle, 02761-3492

Ballsport

(Herren)

Fr: 20:00-22:00, (7), Hobby
Lukas Hunold, 0178-6620196

Basketball

(Herren)

Mo: 20:00 - 22:00, (7), 2. Mannschaft/Hobby
Daniel Klein
Infos: Daniel Baethcke, 02761-826170

Mo: 18:00-20:00, (7), 1. Mannschaft
Daniel Baethcke, 02761-826170

Mi: 19:00-21:00, (8) , 1. Mannschaft
Daniel Baethcke, 02761-826170

Do: 20:00-22:00, (8), 1. Mannschaft
Daniel Baethcke, 02761-826170

Fr: 18:00-20:00, (7), 2. Mannschaft/Hobby
Daniel Klein, Infos: Daniel Baethcke, 02761-826170

Boxen

Di: 19:00-21:00 (5)

Do: 19:00-21:00, (5)
Sergej Pahl, 02761-836542, 0160-4260776

Faustball (für Männer)

Do: 20:00 - 22:00, (11)
Andre Sondermann, 02761-80644

Sport für Kinder und Jugendliche

Eltern-Kind-Turnen

Mo: 16:00-17:00, (3)
ab 2 Jahre
Nils Biermann, 0171-7498789

Mo: 17:00-18:00, (3)
ab 2 Jahre
Nils Biermann, 0171-7498789

Di: 16:00-17.30, (9)
ab 2 Jahre (Gruppe ist voll)
Tel. Anmeldung erforderlich
Irmtraud Ülhoff, 0171-5410747

Di: 16:15-17:30, DGH Dahl
ab 2 Jahre
Klaudia Tichy, 0177-9298283

Do: 15:45-17:00, (3)
ab 2 Jahre (Gruppe ist voll)
Tel. Anmeldung erforderlich
Irmtraud Ülhoff, 0171-5410747

Do: 16:00-17:15, (9)
ab 2 Jahre
Kristina Rose

Fit wie ein Turnschuh

Do: 17:00-18:00 , (3), 4-6 Jahre
Gruppe ist voll!
Tel. Anmeldung erforderlich
Irmtraud Ülhoff, 0171-5410747

Kunstturnen Mädchen

vorherige tel. Anmeldung erforderlich
Natascha Born

Gerätturnen Mädchen

Fr: 15:00-16:15, (9) 3-6 Jahre
Natascha Born

Gerätturnen Mädchen

Di: 16:00 - 17:30, (3), 6 - 8 J.
17:30-19:00, (3), 9-13 J.
Max Barth, 0151-18338434

Gerätturnen Jgdl. männl./weibl.

Do: 18:30 - 20:00, (3), 14-18 J.
Max Barth, 0151-18338434

Gerätturnen Jungen

Fr: 16:00 - 17:30, (3), bis 9 J.
17:30 - 19:00, (3), bis 12 J.
M. Barth, 0151-18338434

Taekwondo tel. Anmeldung erforderlich

Di: 20:00-21:00, (15), Jugendliche, Erwachsene
Simon Tump, simon.tump@tvolpe.de

Fr: 16:00-18:00, (5), Kinder und Jugendliche
Dino Drenos, dino.drenos@tvolpe.de

Tanzen

Mo 16:00-17:00, (6), **(Move Stars)**
7-9 Jahre
Lene Herling 0170-1804145)

Di 17:00-18:30, (5), Akrobatik f. Tänzer
2.- 6. Schuljahr (Gruppe ist voll)
Ira Schreiner (0160-8469194)

Mi 16:15-17:45, (5), **(Dance-Kids)**
4-5 Jahre
Anna-Lena Ohm

Do: 15:45-16:45, (5), **(Dance-Kids)**
6-7 Jahre
Ira Schreiner (0160-8469194)
Gruppe ist voll!

Do: 16:45-17:45, (5), **(Mini-Mad Steps)**
7-10 Jahre
Gruppe ist voll!
Ira Schreiner (0160-8469194)

Do: 17:45-18:45, (5), **(Mad Steps)**
11-12 Jahre
Gruppe ist voll!
Ira Schreiner (0160-8469194)

Ballgewöhnung Minis

Di 15:00-16:15, (7), ab 5 Jahre, weibl./männl.
Kerstin Paul-Meier, 02761-838919

Sport für Kinder und Jugendliche

Schwimmen

Mo: **Anfängerschwimmen ab 6 Jahre**
15:00 - 15:45, (12) neues Lehrschwimmbecken
16:00 - 16:45, (12), neues Lehrschwimmbecken
16:00 - 17:00, (12), Lehrschwimmbecken
17:00 - 18:00 (12), Lehrschwimmbecken
Gruppen sind voll
Nur mit Voranmeldung
02761-40120
16:00 - 17:00, (12) Jgd. Hauptbecken
17:00 - 18:30, (12) Jgd. Hauptbecken off. Kl.
Marcel Westmeier, 0160-97751031
Mi: 18:00 - 19:30, (12), Jugendliche u. off.Kl.
Marcel Westmeier, 0160-97751031

Basketball

U14 männl. (11-13 J.) und U16, (13-15 Jahre)
Mo: 17:00-18:30, (7)
Daniel Baethcke, 02761-826170
Minis, männl. (6-10 Jahre) und U14 (11-13 J.)
Fr: 18:00-19:15, (7)
Infos: Daniel Baethcke, 02761-826170
U 16 weibl. (12-16 Jahre)
Fr: 18:00-19:15, (7)
Barbara Manis
Infos erteilt: Daniel Baethcke, 02761-826170

Badminton

Di: 16:30-18:30, (10)
Roman Birkholz , 6-11 J.
Annika Rothenpieler, 0175-7727798, 12-18 J.

Mi: 18:00-20:00,(1), (nur in der Sommerzeit)
Mario Tigges, 01525-8123548, 12-14 J.

Handball

(Zeiten bitte beim Übungsleiter erfragen)
Ballgewöhn. Minis (2016/2017)
Di: 16:15-17:30, (7), Kerstin Paul-Meier 02761/838919
F-Jgd. gemischt. 8-10 J.
Di: 15:00-16:15, (7)
E-Jgd. gemischt. 8-10 J.
Di: 16:30-18:00, (7)
Fr: 16:00-17:30, (10)
Stefan Meier, 0151-41962052
D-Jgd.männl. 10-12 J.
Di: 17:00-18:30, (8)
Fr: 16:00-17:30, (8)
Michael Neu
B-Jgd. männlich 13-14 J.
Di: 18:30-20:00, (8)
Do: 17:30-19:00, (10)
Thomas Krawitz, 0177-3528005
A-Jgd. männlch 15-16 J.
Mo 18:00-19:30, (8)
Mi: 17:00-19:30, (10)
Fr: 17:30-19:00, (10)
Lars Hennecke
Michael Hölting, 0171-7803581

Leichtathletik
Gruppen und Zeiten erfragen
Karl-Heinz Besting
02761-8382426

Boxen

Für Jugendliche
Di: 19:00-21:00, (5)
Do: 20:00-21:00, (5), (Winter)
19:00-21:00, (5), (Sommer)
Sergej Pahl, 02761-836542, 0160-4260776

Radsport

Rigegang TVO Young Guns
Sa: 17:00 Bikepark OE

Präventionssport

Rückenfitness und Körperhaltung
(Frauen und Männer)
Mo: 19:30 - 20:30, (15)
(tel. Anmeldung erforderlich)
Jule Steinberg

Wirbelsäulenschongymnastik
(Frauen und Männer)
Do: 18:00 - 19:30, (9)
Angelika Brüser, 02761-65364

Feldenkrais - Gesund und Fit
(Frauen und Männer)
Di: 18:00-19:30, (6)
(nur mit Voranmeldung)
Viktoria Koch, 02762-2400

Gymnastik - Fitness für Ältere
(Frauen)
Mi: 18:45-19:45, (9)
(tel. Anmeldung erforderlich)
Maria Bieker, 02761-53299

Wassergymnastik
Mo: 17:30 - 18:30, (12)
(tel. Anmeldung erforderlich)
Maria Bieker, 02761-53299

Rehabilitationssport

Herzsport
(nur mit Voranmeldung)
(Frauen und Männer)
Di: 18:30-20:00, (10),
Maria Bieker, 02761- 53299
Di: 20:00-21:30, (10)
Maria Bieker, 02761-53299
Di: 18:30-20:00, (10),
Hanno Schmidt

Bewegungsbad für Behinderte und Nichtbehinderte
(nur mit Voranmeldung)
(Frauen und Männer)
Mo: 20:00 - 21:00, (12)
Jutta Ochel

Sport für die Seele
(nur mit Voranmeldung)
(Frauen und Männer)
Di: 17:00-17:45 (17)
Regine Schendel 0176-31010511

Orthopädie-Sport
(nur mit Voranmeldung)
(Frauen und Männer)
Mo: 18:00-19:00, (3)
Anette Stahlhacke
0171-5827039
Di: 20:00-21:00, (10)
Julia Ohm
Gruppe ist voll
Mi: 9:00-9:45, Mehrgenerationenhaus
10:00-10:45, Mehrgenerationenhaus
11:00-11:45, Mehrgenerationenhaus
Regine Schendel 0176-31010511
Gruppen sind voll

Sport Innere Medizin Diabetes, COPD, Asthma und paVK
(nur mit Voranmeldung)
(Frauen und Männer)
Do: 18:00-19:30 (10)
Viktoria Koch, 02762-2400

Hinweise

Fettgedruckte Zeilen sind gleichzeitig Kursangebote für Nichtmitglieder

Legende (Turnhallen)

1 gr. TH Hakemicke Schule
Quellenweg 6

2 kl. TH Hakemicke-Schule
Quellenweg 6

3 TH Hohenstein-Schule
Kardinal-von Galen-Straße 36

4 Düringer Schule
Rüblinghauser Straße 13

5 TH Imberg Schule
Imbergstraße 13

6 TH städt. Gymnasium (alt)
Imbergstraße 26

7 TH städt. Gymnasium (neu)
Imbergstraße 26

8 TH Realschule
Valentinsweg 2

9 TH Gallenberg Schule
Am Gallenberg 24

10 Kreissporthalle
Erzbergerstraße 37

11 Franziskus Schule
Kolpingstraße 12

12 Freizeitbad Olpe
Seeweg 5

13 Dorfgemeinschaftshalle Dahl
Marienweg 3,

14 Kreuzbergstadion
Am Finkenhagen 19

15 TH Max von der Grün-Schule
Bodelschwinghstraße 13

16 Mehrzweckraum Kreissporthalle
Erzbergerstraße 37

17 Mehrgenerationenhaus Olpe
Löherweg 9

Unsere Abteilungsleiter

Badminton -- **Jörg Hupertz**	02761-801633
Basketball -- **Daniel Baethcke**	02761-826170
Breitensport -- **Dunja Stamm**	02761-833838
Handball -- **Dirk Rumpff**	0178--3766000
Leichtathletik -- **…**	-
Rehabilitationssport --	-
Präventionssport -- **Viktoria Koch**	02762-2400
Radsport -- **Frank Wipperfürth**	0172-2949523
Schwimmen -- **Marcel Westmeier**	0160-97751031
Ski -- **Gerd Lutterbüse**	02761-65190
Taekwondo –	
Tanzen -- **Ira-Susan Schreiner**	0160-8469194
Turnen -- **Max Barth**	0151-18338434
Volleyball -- **Marius Stuff**	0176-81778629

Unsere Beiträge:

Beiträge je Monat

◆ Kinder, Jugendliche, Schüler und Studenten	8,00 €
◆ Erwachsene	10,00 €
◆ Eltern und Kind (Eltern-Kind-Turnen)	14,00 €
◆ Familien und Kinder bis einschl. 21 Jahre	23,00 €
◆ Passive Mitglieder / Fördermitglieder	5,00 €

Zuschläge pro Monat

◆ Badminton	2,00 €
◆ Basketball	3,00 €

Herzsport / Feldenkrais / Orthopädie

- ◆ Beiträge bitte erfragen

- ◆ Eine Aufnahmegebühr von 7,00 € wird je Aufnahmeschein erhoben.

- ◆ Änderungen (z. B. Anschrift/Bankverbindung) sind unmittelbar schriftlich dem TVO zu melden.

- ◆ Kündigungen sind zum 30.06. / 31.12. eines Jahres mindestens 4 Wochen vorher schriftlich mitzuteilen. Eine Kündigungsbestätigung folgt.

Anmeldeformulare erhalten Sie bei den Übungsleitern, in der Geschäftsstelle und im Internet.

Ferner besteht auch die Möglichkeit einer Online-Anmeldung.