

# Sportprogramm 2026



FREUDE AN BEWEGUNG.

Für

- x Rehabilitation*
- x Ältere*
- x Fitness*
- x Gesundheitssport*
- x Kinder und Jugendliche*
- x Freizeit- und Breitensport*
- x Traditionelle Sportarten*
- x Leistungssport*

- ◆ Stand 13.04.2026
- ◆ Kurzfristige Änderungen oder Stundenausfälle werden im Internet veröffentlicht
- ◆ Während der Schulferien findet kein Übungsbetrieb statt

## **Geschäftsstelle:**

Turnverein Olpe 1848 e.V.

Winterbergstraße 13, 57462 Olpe

Telefon: 0 27 61 / 4 01 20

Internet: [www.tvolpe.de](http://www.tvolpe.de)

E-Mail: [geschaeftsstelle@tvolpe.de](mailto:geschaeftsstelle@tvolpe.de)

## **Geschäftszeiten:**

montags: 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

dienstags: 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

donnerstags: 14:30 Uhr bis 18:00 Uhr

## **Bankverbindungen:**

Sparkasse Olpe (BLZ 46250049)

Konto 1255

BIC WELADED1OPE

IBAN DE05 4625 0049 0000 001255

Volksbank Olpe (BLZ 46261822)

Konto 202 688 800

BIC GENODEM1WDD

IBAN DE40 4626 1822 0202 688800

# Sport für Erwachsene

## Body-Workout

(Frauen)

Mo: 19:00 - 20:00, (5)

Dunja Stamm, 02761-833838

## Body-Fitness

Di: 19:00 - 20:00, (9)

Dunja Stamm, 02761-833838

## Step-Aerobic für Fortgeschrittene

(Frauen und Männer)

Di: 18:00 - 19:00, (9)

Dunja Stamm, 02761-833838

## Yogamove

Do: 19:00 - 20:00, (6)

Dunja Stamm, 02761-833838

Termine bis Sommerferien 26:

16., 30. Apr | 7., 21., 28. Mai |

11., 25. Jun | 9., 16. Jul

## Wassergymnastik

(Neues Lehrschwimmbecken)

Mo: 13:00 - 14:00, (12)

(nur mit Voranmeldung)

Bärbel Klappert, 02761-1527

Mo: 17:00 - 18:00, (12)

(nur mit Voranmeldung)

Bärbel Klappert, 02761-1527

## Tanzglück

Do: 18:00 - 19:00 (6)

ab 18 Jahre

Sarah Neveling, sarah.neveling@tvolpe.de

## Tanzwerk (Show-Tanz)

Mi: 20:15 - 21:45 (3)

Ira-Susan Schreiner, 0160/8469194

## Gymnastik - Fitness

(Frauen)

Mo: 19:00-20:15, (3)

Anton Wolf, 02761-5560

(Frauen und Männer)

Mo: 20:00 - 22:00, (7), ab 50 Jahren

Manfred Hilchenbach, 02761-9431138

Mi: 18:30 - 20:15, (3)

Anton Wolf, 02761-5560

## Gymnastik - Fitness

(Männer)

Mo: 18:00-19:30, (4)

Joachim Borgs, 02761-71961

Do: 20:00 - 22:00, (3)

Anton Wolf, 02761-5560

Do: 20:00-22:00, (9)

Alfred Koch, 02761-65055

Im Sommerhalbjahr tel. Anmeldung erforderlich

## Gerätturnen

(Frauen und Männer)

Fr: 19:00-21:30, (3)

Max Barth, 0151-18338434

## Skigymnastik/Fitness

(Frauen und Männer)

Mo: 20:00-21:30, (10)

Gerd Lütterbüse, 02761-65190

In den Sommerferien jeden Montag 19:00 Uhr

Fahrradtreff am Hallenbad

## Körperfit

Mi: 17:00 - 18:00 (6)

18:00 - 19:00

Gisela Hundt (0170/3862220)

# Sport für Erwachsene

## Badminton

(Damen und Herren)

Mo: 20:00 - 22:00, (1)

nur im Sommerhalbjahr

Natalie Willeke, 0171-6860130

Di: 20:00 - 22:00, (9)

Jörg Hupertz, 02761-801633

Mi: 18:00 - 20:00, (1)

nur im Sommerhalbjahr

Mario Tigges, 01525-8123548

19:00 - 22:00, (1), Sommerhalbjahr

20:30 - 22:00, (1), Winterhalbjahr

Roman Birkholz

Fr: 18:30 - 21:00, (1), Sommerhalbjahr

18:30 - 20:00, (1), Winterhalbjahr

Jörg Hupertz, 02761-801633

## Handball

(Herren)

1. Mannschaft

Mi: 20:00-22:00, (10)

Do: 20:00-22:00, (10)

Fr: 19:00-20:30, (10)

Frieder Krause

2. Mannschaft

Mi: 18:30-20:00, (10)

Fr: 19:00-20:30, (10)

Ben Fuhrmann

## Taekwondo

(Frauen und Männer)

Di: 20:00-21:00, (15)

Simon Tump

## Radsport "FrOErider"

(Frauen und Männer)

**Mittwochs auf's Rad, im Sommer**

Treffpunkt: Freizeitbad Olpe      Start: 17.45 Uhr

Jeder ist willkommen

Tourenfahrer und Rennradfahrer

dürfen sich auch angesprochen fühlen

Im Winter bitte erfragen

Frank Wipperfürth, 0172-2949523

oder wipp@froerider.de

## Volleyball

(Damen und Herren)

Mo: 18:00 - 20:00, (7), Hobby-mixed

Steven Manke, 02761-969753

Di: 18:30 - 22:00 (7), Hobby-mixed

Georg Hunold, 02761-62226

## Volleyball

(Herren)

Di: 19:00-21:00, (7), Hobby-mixed

Georg Hunold, 02761-62226

Do: 20:00-22:00, (7), Leistungs-mixed

Helmut Tölle, 02761-3492

## Ballsport

(Herren)

Fr: 20:00-22:00, (7), Hobby

Lukas Hunold, 0178-6620196

## Basketball

(Herren)

Mo: 20:00 - 22:00, (7), 2. Mannschaft/Hobby

Daniel Klein

Infos: Daniel Baethcke, 02761-826170

Mo: 18:00-20:00, (7), 1. Mannschaft

Daniel Baethcke, 02761-826170

Mi: 19:00-21:00, (8), 1. Mannschaft

Daniel Baethcke, 02761-826170

Do: 20:00-22:00, (8), 1. Mannschaft

Daniel Baethcke, 02761-826170

Fr: 18:00-20:00, (7), 2. Mannschaft/Hobby

Daniel Klein, Infos: Daniel Baethcke, 02761-826170

## Boxen

Di: 19:00-21:00 (5)

Do: 19:00-21:00, (5)

Sergej Pahl, 02761-836542, 0160-4260776

## Faustball (für Männer)

Do: 20:00 - 22:00, (11)

Andre Sondermann, 02761-80644

# Sport für Kinder und Jugendliche

## Eltern-Kind-Turnen

- Mo: 16:00-17:00, (3)  
ab 2 Jahre  
Nils Biermann, 0171-7498789
- Mo: 17:00-18:00, (3)  
ab 2 Jahre  
Nils Biermann, 0171-7498789
- Di: 16:00-17:30, (9)  
ab 2 Jahre (Gruppe ist voll)  
Tel. Anmeldung erforderlich  
Irmtraud Ülhoff, 0171-5410747
- Di: 16:15-17:30, DGH Dahl  
ab 2 Jahre  
Kludia Tichy, 0177-9298283
- Do: 15:45-17:00, (3)  
ab 2 Jahre (Gruppe ist voll)  
Tel. Anmeldung erforderlich  
Irmtraud Ülhoff, 0171-5410747
- Do: 16:00-17:15, (9)  
ab 2 Jahre  
Kristina Rose

## Fit wie ein Turnschuh

- Do: 17:00-18:00, (3), 4-6 Jahre  
Gruppe ist voll!  
Tel. Anmeldung erforderlich  
Irmtraud Ülhoff, 0171-5410747

## Kunstturnen Mädchen

- vorherige tel. Anmeldung erforderlich  
Natascha Born

## Gerätturnen Mädchen

- Fr: 15:00-16:15, (9) 3-6 Jahre  
Natascha Born

## Gerätturnen Mädchen

- Di: 16:00 - 17:30, (3), 6 - 8 J.  
17:30-19:00, (3), 9-13 J.  
Max Barth, 0151-18338434

## Gerätturnen Jgdl. männl./weibl.

- Do: 18:30 - 20:00, (3), 14-18 J.  
Max Barth, 0151-18338434

## Gerätturnen Jungen

- Fr: 16:00 - 17:30, (3), bis 9 J.  
17:30 - 19:00, (3), bis 12 J.  
M. Barth, 0151-18338434

## Taekwondo tel. Anmeldung erforderlich

- Di: 20:00-21:00, (15), Jugendliche, Erwachsene  
Simon Tump, simon.tump@tvolpe.de
- Fr: 16:00-18:00, (5), Kinder und Jugendliche  
Dino Drenos, dino.drenos@tvolpe.de

## Tanzen

- Di 17:00-18:30, (5), Akrobatik f. Tänzer  
2.- 6. Schuljahr (Gruppe ist voll)  
Ira Schreiner (0160/8469194)
- Mi 16:15-17:45, (5), (**Dance-Kids**)  
4-5 Jahre  
Anna-Lena Ohm
- Do: 15:45-16:45, (5), (**Dance-Kids**)  
6-7 Jahre  
Ira Schreiner (0160/8469194)  
Gruppe ist voll!
- Do: 16:45-17:45, (5), (**Mini-Mad Steps**)  
7-10 Jahre  
Gruppe ist voll!  
Ira Schreiner (0160/8469194)
- Do: 17:45-18:45, (5), (**Mad Steps**)  
11-12 Jahre  
Gruppe ist voll!  
Ira Schreiner (0160/8469194)

## Ballgewöhnung Minis

- Di 15:00-16:15, (7), ab 5 Jahre, weibl./männl.  
Kerstin Paul-Meier, 02761-838919

# Sport für Kinder und Jugendliche

## Schwimmen

Mo: **Anfängerschwimmen ab 6 Jahre**

15:00 - 15:45, (12) neues Lehrschwimmbecken

16:00 - 16:45, (12), neues Lehrschwimmbecken

16:00 - 17:00, (12), Lehrschwimmbecken

17:00 - 18:00 (12), Lehrschwimmbecken

**Gruppen sind voll**

**Nur mit Voranmeldung**

02761-40120

16:00 - 17:00, (12) Jgd. Hauptbecken

17:00 - 18:30, (12) Jgd. Hauptbecken off. Kl.

Marcel Westmeier, 0160-97751031

Mi: 18:00 - 19:30, (12), Jugendliche u. off.Kl.

Marcel Westmeier, 0160-97751031

## Basketball

U14 männl. (11-13 J.) und U16, (13-15 Jahre)

Mo: 17:00-18:30, (7)

Daniel Baethcke, 02761-826170

Minis, männl. (6-10 Jahre) und U14 (11-13 J.)

Fr: 18:00-19:15, (7)

Infos: Daniel Baethcke, 02761-826170

U 16 weibl. (12-16 Jahre)

Fr: 18:00-19:15, (7)

Barbara Manis

Infos erteilt: Daniel Baethcke, 02761-826170

## Badminton

Di: 16:30-18:30, (10)

Roman Birkholz , 6-11 J.

Annika Rothenpieler, 0175-7727798, 12-18 J.

Mi: 18:00-20:00,(1), (nur in der Sommerzeit)

Mario Tigges, 01525-8123548, 12-14 J.

## Handball

**(Zeiten bitte beim Übungsleiter erfragen)**

**Ballgewöhn. Minis (2016/2017)**

Di: 16:15-17:30, (7), Kerstin Paul-Meier 02761/838919

**F-Jgd. gemischt. 8-10 J.**

Di: 15:00-16:15, (7)

**E-Jgd. gemischt. 8-10 J.**

Di: 16:30-18:00, (7)

Fr: 16:00-17:30, (10)

Stefan Meier, 0151-41962052

**D-Jgd.männl. 10-12 J.**

Di: 17:00-18:30, (8)

Fr: 16:00-17:30, (8)

Michael Neu

**B-Jgd. männlich 13-14 J.**

Di: 18:30-20:00, (8)

Do: 17:30-19:00, (10)

Thomas Krawitz, 0177-3528005

**A-Jgd. männlich 15-16 J.**

Mo 18:00-19:30, (8)

Mi: 17:00-19:30, (10)

Fr: 17:30-19:00, (10)

Lars Hennecke

Michael Hölting, 0171-7803581

## Leichtathletik

**Gruppen und Zeiten erfragen**

**Karl-Heinz Besting**

**02761-8382426**

## Boxen

Für Jugendliche

Di: 19:00-21:00, (5)

Do: 20:00-21:00, (5), (Winter)

19:00-21:00, (5), (Sommer)

Sergej Pahl, 02761-836542, 0160-4260776

## Radsport

**Rigegang TVO Young Guns**

Sa: 17:00 Bikepark OE

## Präventionssport

### Rückenfitness und Körperhaltung

(Frauen und Männer)

Mo: 19:30 - 20:30, (15)

(tel. Anmeldung erforderlich)

Jule Maienberg

### Feldenkrais - Gesund und Fit

(Frauen und Männer)

Di: 18:00-19:30, (6)

(nur mit Voranmeldung)

Viktoria Koch, 02762-2400

### Wirbelsäulenschonungymnastik

(Frauen und Männer)

Do: 18:00 - 19:30, (9)

Angelika Brüser, 02761-65364

### Gymnastik - Fitness für Ältere

(Frauen)

Mi: 18:45-19:45, (9)

(tel. Anmeldung erforderlich)

Maria Bieker, 02761-53299

### Wassergymnastik

Mo: 17:30 - 18:30, (12)

(tel. Anmeldung erforderlich)

Maria Bieker, 02761-53299

## Rehabilitationssport

### Herzsport

(nur mit Voranmeldung)

(Frauen und Männer)

Di: 18:30-20:00, (10),

Maria Bieker, 02761- 53299

Liliana Heinrich, 02761-40872, Hanno Schmidt

Di: 20:00-21:30, (10)

Maria Bieker, 02761-53299

### Orthopädie-Sport

(nur mit Voranmeldung)

(Frauen und Männer)

Mo: 18:00-19:00, (3)

Anette Stahlhacke

0171-5827039

Di: 20:00-21:00, (10)

Julia Ohm

Gruppe ist voll

Mi: 9:00-9:45, Mehrgenerationenhaus

10:00-10:45, Mehrgenerationenhaus

11:00-11:45, Mehrgenerationenhaus

Regine Schendel 0176-31010511

Gruppen sind voll

### Bewegungsbad für Behinderte und Nichtbehinderte

(nur mit Voranmeldung)

(Frauen und Männer)

Mo: 20:00 - 21:00, (12)

Liliane Heinrich

### Sport Innere Medizin

**Diabetes, COPD, Asthma und paVK**

(nur mit Voranmeldung)

(Frauen und Männer)

Do: 18:00-19:30 (10)

Viktoria Koch, 02762-2400

### Sport für die Seele

(nur mit Voranmeldung)

(Frauen und Männer)

Di: 17:00-17:45 (17)

Regine Schendel 0176-31010511

## Hinweise

*Fettgedruckte Zeilen sind gleichzeitig Kursangebote für Nichtmitglieder*

## Legende (Turnhallen)

- |   |  |    |  |
|---|--|----|--|
| 1 | gr. TH Hakemicke Schule<br>Quellenweg 6              | 10 | Kreissporthalle<br>Erzbergerstraße 37                  |
| 2 | kl. TH Hakemicke-Schule<br>Quellenweg 6              | 11 | Franziskus Schule<br>Kolpingstraße 12                  |
| 3 | TH Hohenstein-Schule<br>Kardinal-von Galen-Straße 36 | 12 | Freizeitbad Olpe<br>Seeweg 5                           |
| 4 | Düringer Schule<br>Rüblinghauser Straße 13           | 13 | Dorfgemeinschaftshalle Dahl<br>Marienweg 3,            |
| 5 | TH Imberg Schule<br>Imbergstraße 13                  | 14 | Kreuzbergstadion<br>Am Finkenhagen 19                  |
| 6 | TH städt. Gymnasium (alt)<br>Imbergstraße 26         | 15 | TH Max von der Grün-Schule<br>Bodelschwinghamstraße 13 |
| 7 | TH städt. Gymnasium (neu)<br>Imbergstraße 26         | 16 | Mehrzweckraum Kreissporthalle<br>Erzbergerstraße 37    |
| 8 | TH Realschule<br>Valentinsweg 2                      | 17 | Mehrgenerationenhaus Olpe<br>Löherweg 9                |
| 9 | TH Gallenberg Schule<br>Am Gallenberg 24             |    |  |

## Unsere Abteilungsleiter

Badminton -- <b>Jörg Hupertz</b>	02761-801633
Basketball -- <b>Daniel Baethcke</b>	02761-826170
Breitensport -- <b>Dunja Stamm</b>	02761-833838
Handball -- <b>Dirk Rumpff</b>	0178--3766000
Leichtathletik -- ...	-
Rehabilitationssport --	-
Präventionssport -- <b>Viktoria Koch</b>	02762-2400
Radsport -- <b>Frank Wipperfürth</b>	0172-2949523
Schwimmen -- <b>Marcel Westmeier</b>	0160-97751031
Ski -- <b>Gerd Lutterbüse</b>	02761-65190
Taekwondo --	
Tanzen -- <b>Ira-Susan Schreiner</b>	0160-8469194
Turnen -- <b>Max Barth</b>	0151-18338434
Volleyball -- <b>Marius Stuff</b>	0176-81778629

## Unsere Beiträge:

### Beiträge je Monat

◆ Kinder, Jugendliche, Schüler und Studenten	8,00 €
◆ Erwachsene	10,00 €
◆ Eltern und Kind (Eltern-Kind-Turnen)	14,00 €
◆ Familien und Kinder bis einschl. 21 Jahre	23,00 €
◆ Passive Mitglieder / Fördermitglieder	5,00 €

### Zuschläge pro Monat

◆ Badminton	2,00 €
◆ Basketball	3,00 €

### Herzsport / Feldenkrais / Orthopädie

- ◆ Beiträge bitte erfragen

- ◆ Eine Aufnahmegebühr von 7,00 € wird je Aufnahmeschein erhoben.
- ◆ Änderungen (z. B. Anschrift/Bankverbindung) sind unmittelbar schriftlich dem TVO zu melden.
- ◆ Kündigungen sind zum 30.06. / 31.12. eines Jahres mindestens 4 Wochen vorher schriftlich mitzuteilen. Eine Kündigungsbestätigung folgt.

**Anmeldeformulare erhalten Sie bei den Übungsleitern,  
in der Geschäftsstelle und im Internet.**

**Ferner besteht auch die Möglichkeit einer Online-Anmeldung.**